

Seniorengebet

Was soll man noch in alten Tagen,

unserem Herrgott alles sagen:

Ach lieber Gott, im Knie Arthrose,

der Bauch pass nicht mehr in die Hose,

das Kreuz wird auch schon krumm,

die Hüfte knackt, das ist doch dumm.

Auch der Kopf, er wackelt sehr,

die Hände zittern immer mehr.

Ach Gott, was hab' ich nur verbraucht

Verschlissen sind Gelenk und Knochen.

Doch schöne kleine Altersgeschenke

sind künstliche Zähne und Gelenke.

Wenn in der Früh kein Schmerz sich regt,

schnell schauen, ob das Herz noch schlägt.

Und dennoch Herr will ich dir sagen:

Mag auch das Knacken noch so plagen,

trotz aller Fülle von Beschwerden

bin ich gern' auf dieser Erden.

Wenn das Zwacken und das Zwicken

wär eines Tages ausgelitten

und hörte alles plötzlich auf,

wäre ja vorbei mein Lebenslauf.

Drum lieber Gott, hör auf mein Bitten,

lass es noch lange weiterzwicken!